

STUDIJNÍ PLÁN 2020/2021

PROGRAM PREVENCE VÝŽIVOU

15. února 2020	Úvod do studia Představení lektorů, seznámení s obsahem, pravidly a nástroji pro co nejlepší zvládnutí studia
16. února 2020	Prevence z pohledu funkční medicíny MUDr. Jan Vojáček
14. – 15. března 2020	Jak na stravování dlouhověkých Roger Green
duben 2020	Vaření Jaro Ing. Michaela Sedláčková, Katka Halamová, Marta Tovtová
16. – 17. května 2020	Zdravý jídelníček Bc. Monika Divišová
červen 2020	Vaření Léto Ing. Michaela Sedláčková, Katka Halamová, Marta Tovtová
září 2020	Vaření Babí léto Ing. Michaela Sedláčková, Katka Halamová, Marta Tovtová
říjen 2020	Vaření Podzim Ing. Michaela Sedláčková, Katka Halamová, Marta Tovtová
7. – 8. listopadu 2020	Dietetika v souvislostech MUDr. Michaela Šimková
prosinec 2020	Vaření Zima Ing. Michaela Sedláčková, Katka Halamová, Marta Tovtová
23. ledna 2021	Příčiny a prevence civilizačních nemocí Prof. RNDr. Anna Strunecká, DrSc.
24. ledna 2021	Ukončení programu